

# UNION D'UROLOGUES

**Drs Jacques BERNSTEIN, Olivier FREGEVU, Mehdi KHEDIS, Pierre LABARTHE,  
Jean-Marc LARROQUE, Patrick MOULY, Philippe SEGUIN, Régis SOULIE**

**Maladies des reins et des voies urinaires - Chirurgie coelioscopique et robotique- Laser -  
Explorations fonctionnelles**

## **REGIME SANS RESIDU**

**à faire pendant trois jours avant l'intervention, soit les 15. 16 et 17 novembre**

Seuls aliments autorisés :

- Biscottes (pas de farine complète)
- Oeufs
- Viandes (tendre ou hachée) :  
boeuf, veau, cheval, agneau sans gras, jambon d'york sans gras, lapin, poulet, pintade,  
pigeon, cervelle, ris
- Poissons maigres :  
merlan, limande, sole, raie
- Céréales et céréales fines :  
riz, pâtes (pas de pâtes à la farine complète), floraline, semoule, tapioca
- Fromage pâte dure :  
emmental, comté, gruyère, parmesan, hollandaise, cantal doux, saint paulin
- Beurres et huiles crues
- Petits pots de fruits pour bébé
- Gelées de fruits :  
coings, groseille
- Biscuits secs :  
boudoirs, petits beurres
- Sucre et bonbons acidulés
- Boissons :  
jus de pomme et de raisin, thé, café, infusions, eau, eau minérale non gazeuse (2 l par jour)

Cuisson des aliments :

- Viandes : grillées ou roties
- Oeufs : cuits à l'eau, coque, pochés, durs,
- Pâtes et céréales : cuites à l'eau ou dans un bouillon dégraissé

**Les légumes et fruits, cuits ou crus, les graisses cuites et les aliments à base de farine  
complètes doivent être totalement évités**